

Дальневосточный государственный университет путей сообщения  
Филиал Российского союза боевых искусств Хабаровского края  
Дальневосточный институт психологии и психоанализа  
Администрация города Хабаровска  
Школа педагогики Дальневосточного федерального университета

## **ФИЛОСОФСКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции  
(Хабаровск, Уссурийск, Владивосток, 15–19 мая 2013 г.)

Под редакцией О.А. Рудецкого

Хабаровск  
Издательство ДВГУПС  
2013

УДК 130.2:159:796.85(062)  
ББК Ю3(5)я54+Ч571.58я54  
Д 156

Редакционная коллегия:

Воробьева К.И., Мохирев В.Э., Пишун С.В., Рудецкий О.А. (отв. редактор),  
Сердюков Ю.М. (председатель редколлегии),  
Чимитдоржиев Ж.Ж., Якушева Н.Ю.

**Д 156**      **Философско-психологические аспекты восточных единоборств : материалы Всерос. науч.-практ. конф. (Хабаровск, Уссурийск, Владивосток, 15–19 мая 2013 г.) / под ред. О.А. Рудецкого. – Хабаровск : Изд-во ДВГУПС, 2013. – 179 с. : ил. ISBN 978-5-262-00700-4**

В сборнике опубликованы доклады участников Всероссийской научно-практической конференции «Философско-психологические аспекты восточных единоборств», которая состоялась 15–19 мая 2013 г. в Хабаровске, Уссурийске и Владивостоке. Материалы конференции раскрывают особенности духовно-философского наследия боевых искусств Китая, Японии, Кореи, Индии, включая ушу, карате, айкидо, кендо, таэквон-до и др. Освещены проблемы преемственности традиций восточных единоборств в мире и в России.

Издание адресовано широкому кругу специалистов, преподавателям, аспирантам, студентам, спортсменам, а также всем, интересующимся боевыми искусствами Востока.

**УДК 130.2:159:796.85(062)  
ББК Ю3(5)я54+Ч571.58я54**

**ISBN 978-5-262-00700-4**

© ФГБОУ ВПО ДВГУПС, 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	5
<b>ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО</b> .....	7
<b>ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ</b> .....	8
ДОЛИН А.А. Личность мастера в философии боевых искусств .....	8
НАНАО СЭНДЗИРО Бусидо в XXI веке.....	15
ВАНДЕНКО В.А. Истоки «внутренних» боевых школ .....	19
СТЁГАНЦЕВ А.В. Традиционная школа боевых искусств в современном западном мегаполисе .....	28
БЕЛОГЛАЗОВ А.С. Занятие тхеквондо как фактор развития и гармонизации личности спортсмена .....	35
ЧИМИТДОРЖИЕВ Ж.Ж. Духовно-философское наследие Коичи Тохэя .....	39
<b>ДОКЛАДЫ И СООБЩЕНИЯ</b> .....	48
АННИН А.С. Каппо в единоборствах .....	48
АРУТЮНЯН М.П. Восточные единоборства как модель целостного мировоззрения .....	55
БАЛАГОВ Н.С. Силовая подготовка для единоборств.....	62
БУРБЫГИНА В.В. Психофизическая культура айкидо и ее адаптация к современным условиям.....	74
БУРЬЕВА О.П. Роль мотивации в формировании личности спортсмена тхеквондо.....	78
ГАЛЫНИН Д.П., КОЗЛОВ Н.С. Самбо как мультикультурный феномен .....	83
ГАНИН Г.Н. Философия «сэйка но иттэн» в айкидо .....	89
ГРАЮШЕВ И.Н. Особенности подсознательного в обучении боевыми искусствами .....	92
ДАНИЛОВ П.М. Психология управления в сфере физической культуры и спорта.....	97
КОЧКИН Е.С. Айкидо как путь творческой самореализации личности.....	102
КУЗЬМЕНКО В.С. Применение психотехник ки-айкидо в обучении студентов медицинского университета .....	105

КУЗЬМИН В.Л. Боевые искусства на заре азиатского кинематографа (зарождение жанра дзидай-гэки в немом японском кинематографе).....	108
МЫСОВА В.В., КОНЕВ Ю.А. Проблемы психологической подготовки и психологического сопровождения спортсменов в восточных единоборствах....	111
ЛИВШИЦ Р.Л. Духовное и материальное в восточных единоборствах.....	115
ЛУЧИ А.А. Комплексная система психофизического развития.....	122
МАРКОВ С.М. Медиация – альтернативный инструмент разрешения спортивных споров в практике восточных единоборств: преимущества и перспективы.....	126
МИХЕЕВА Л.В. Философско-психологический анализ состояния уровня когнитивных функций школьников, занимающихся восточными единоборствами.....	133
МОХИРЕВ В.Э. Теория и практика киокусинкай: стратегии формирования стрессоустойчивости.....	138
РУДЕЦКИЙ О.А. Проблема предупреждения социального конфликта в дискурсе восточных единоборств.....	146
РЫБАКОВА А.А. Философские основы кендо.....	150
СИМАКОВ С.Р. Влияние тренировок ки-айкидо на примативность поведения человека.....	154
ТОКАРЕВИЧ А.В. Айкидо – искусство расслабления.....	158
ТЫЩЕНКО И.В. Медитация как метод управления сознанием в восточных единоборствах.....	163
<u>ХАБАРОВ Е.М.</u> , ЧИМИТДОРЖИЕВ Ж.Ж. Особенности восприятия философии ки айкидо россиянами.....	171
ЯКУШЕВА Н.Ю. Каларипаятту: воплощение принципов ведической философии.....	174